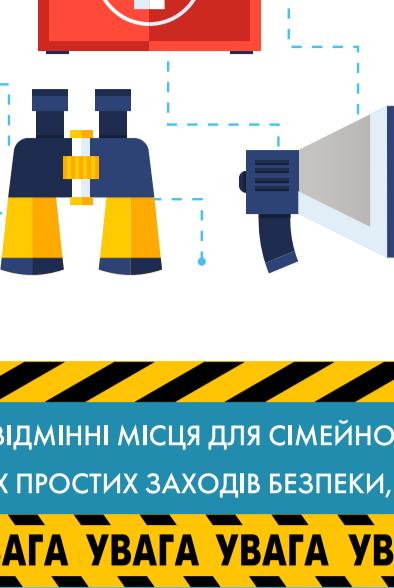




Pool simple steps
SAFELY save lives



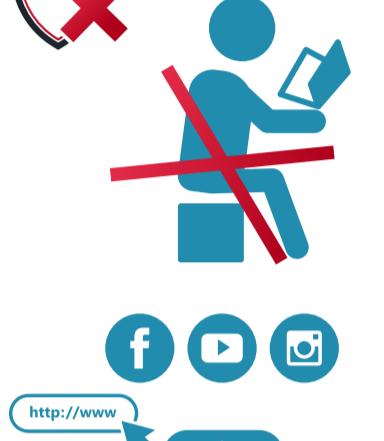
ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ

ДІТИ В БАСЕЙНІ

БАСЕЙНИ ЧИ СПА - ВІДМІННІ МІСЦЯ ДЛЯ СІМЕЙНОГО ВІДПОЧИНКУ. ВАЖЛИВО ПЕРЕКОНАТИСЯ, що всі дотримуються цих простих заходів безпеки, щоб залишатися в безпеці в воді і навколо неї.

УВАГА УВАГА УВАГА

1 НАВЧИТЬ ДІТЕЙ ПЛАВАТИ



Плавання - це не тільки розвага, це рятувальний навик. Запишіть дітей на уроки плавання.



2 НІКОЛИ НЕ ЗАЛИШАЙТЕ ДИТИНУ БЕЗ НАГЛЯДУ В ВОДІ АБО ПОРУЧ З ВОДОЮ



Завжди спостерігайте за дітьми, коли вони знаходяться у воді або поруч з нею. Ніколи не залишайте їх без нагляду.

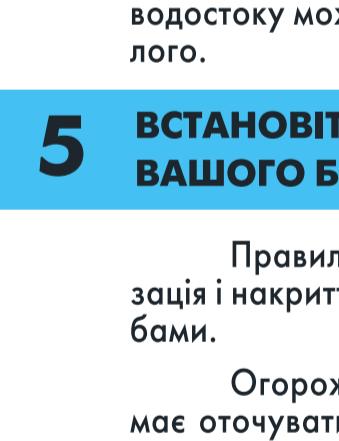
Призначте офіційного дорослого, якому доручено наглядати за дітьми. Це повинно бути їх єдиним завданням.

Вони не повинні читати, писати текстові повідомлення або грati в ігри на своєму телефоні. Завжди тримайте під рукою телефон на випадок, якщо вам знадобиться зателефонувати за допомогою. Якщо дитина зникла, спочатку перевірте басейн.



Навіть, якщо присутні рятувальники, батьки або опікуни повинні взяти на себе відповіальність за спостереженням. Рятувальники можуть не бачити весь басейн, а коли вони сидять на низьких стільцях, їх огляд може бути заблокований відвідувачами в басейні.

3 НАВЧИТЬ ДІТЕЙ ТРИМАТИСЬ ПОДАЛІ ВІД ДОННИХ СТОКІВ І ЗАБІРНИХ ФОРСУНОК



Не грайте і не плавайте біля водостоків або всмоктувальних форсунок. Особливо в СПА і неглибоких басейнах.

Ніколи не заходьте в басейн або СПА з нещільною, зламаною або відсутньою кришкою донного стоку.

Дитяче волосся, кінцівки, прикраси або купальні костюми можуть застягти в донному стоку або вимотуючій форсунці.

При використанні гідромасажної ванни обов'язково знайдіть аварійне відключення вакууму перед тим, як зануритися у воду.



4 ВСІ БАСЕЙНИ І СПА, ЯКІ ВИ МОЖЕТЕ ВІДВІДАТИ, ПОВИННІ МАТИ ВІДПОВІДНІ ВОДОВІДВІДНІ КРИШКИ

Переконайтесь, що всі басейни і спа - як ваш домашній, так і в будь-якому громадському басейні, який ви можете відвідати, - мають відповідні водовідвідні кришки.

Часто утоплення відбуваються через захоплення всмоктуванням через несправну зливну кришку.

Всі громадські басейни і СПА повинні мати зливні решітки або кришки, що відповідають стандартам безпеки, щоб уникнути подібних інцидентів.

Потужне всмоктування з басейну або водостоку може стати пасткою навіть для дорослого.



5 ВСТАНОВІТЬ ОГОРОДЖУ, НАКРИТТЯ ТА СИГНАЛІЗАЦІЮ НАВКОЛО ВАШОГО БАСЕЙНУ І СПА

Правильні паркані або огорожа, сигналізація і накриття можуть бути рятувальними засобами.

Огорожа заввишки не менше 1,2 метра має оточувати басейн або спа з усіх боків. Це зупинить самовільний доступ дітей до води.

Доступ до води повинен здійснюватися тільки через самозакриваючіся (самозахлопуючіся) ворота. Навчайте дітей ніколи не перелазити через ворота або пакран.

Встановіть дверну сигналізацію з дому в зону басейну. Підтримуйте в робочому стані накриття для басейну і спа.



6 ЗНАЙТЕ, ЯК ВИКОНУВАТИ СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВУ РЕАНІМАЦІЮ (СЛР) ДІТЯМ І ДОРОСЛИМ

Часто випадкові перехожі виявляються першими, хто допомагає жертві утоплення. Тому вивчення СЛР може допомогти врятувати життя.

І як тільки ви пройдете сертифікацію CPR, переконайтесь, що ваша сертифікація актуальна.

Уроки серцево-легеневої реанімації доступні в багатьох лікарнях, громадських центратах або в Червоному Хресті.

БІЛЬШЕ КОРИСНОЇ ІНФОРМАЦІЇ НА НАШОМУ САЙТІ:

pools.ua

ТА YOUTUBE КАНАЛІ:

[youtube.com/user/poolsua](https://www.youtube.com/user/poolsua)

Pool simple steps
SAFELY save lives

#SAFETYPOLLS

БЕЗПЕКА В БАСЕЙНІ SAFETY.POOLS.UA

БІЛЬШЕ КОРИСНОЇ ІНФОРМАЦІЇ НА НАШОМУ САЙТІ:

pools.ua

ТА YOUTUBE КАНАЛІ:

[youtube.com/user/poolsua](https://www.youtube.com/user/poolsua)